

Een beetje druk in mijn hoofd

Refrein:

*Het is een beetje druk een beetje druk in mijn hoofd
Ik kan de chaos haast niet aan, want de puinhoop is zo groot
Er zit geen kop of staart aan, nee, geen eind of begin
Mijn leven is een troepie en ik zit er middenin*

Als ik 's ochtends opsta zit mijn kop meteen al vol
Al die dingen die ik doen moet, ja , ik draai meteen al dol
Mijn kleren aan, ontbijten, een glas drinken en dan plassen
dan naar boven tanden poetsen en mijn handen even wassen

Naar beneden, jas en schoenen aan, mijn rugzak op mijn rug
Tussendoor mag ik niet treuzelen, alles moet vlug vlug
Maar bij het aankleden gebeurt het al, want daarzo naast mijn bed
Ligt dat mooie knipperlampje van mijn nieuwe speurneusset

Dus ik schijn onder mijn bed, onder mijn deken, in de kast
En ik kijk meteen maar even of ikzelf daar nog in pas
En terwijl ik in de kast zit vind ik plots mijn stiften terug
en ze doen het nog uitstekend, want ik test ze even vlug

Op de kastdeur, want dat schrijft zo lekker, zet ik dus mijn naam
't Is mijn kastdeur, dus wat geeft, denk maar niet dat ik me schaam
Nu mijn sokken aan, of nee, wacht ik neem ze even mee
En dan doe ik het beneden wel, dat is een goed idee

Refrein

Op de trap loop ik wat harder, nou, ik stamp, kun je wel zeggen
En dat hoor je tot wel drie huizen hiernaast hoor, wedje leggen?
Op de tafel staat beleg, brood, een mes, een bord, een beker
Ik neem denk ik chocopasta, maar dat weet ik nog niet zeker

Liever neem ik pindakaas, want daarvan word je groter
En terwijl ik smeer zegt mama: 'Je vergeet de boter'
Dan maar zonder en ik neem een hap en voordat ik het weet
Stoot ik mijn beker chocolademelk om, zo over het kleed

Papa roept: 'wat doe je nou, vlug dan, ruim het op!'
Ik deed het niet expres, dus waarom krijg ik op mijn kop?
Maar goed, ik pak een doek ofzo en gooi hem op de plas
Mama roept nog: 'Nee, niet doen, dat is mijn nieuwe jas!'

Nou zeg, 'k doe het ook nooit goed, daar kan ik echt niet tegen
dan maar met de mouwen van mijn trui een beetje vege
Maar mama wordt nog bozer en ik moet een schone trui
Sjonge jonge, wat een dag zeg, ik kan beter terug naar bed gaan

Refrein

Voor de gein doe ik mijn schone trui achterstevoren
Niemand vindt het grappig en ik krijg de wind van voren
Dan de rest van mijn ontbijt nog even snel naar binnen proppen
Maar dat duurt nog veel te lang, dus de rest moet ik verstoppen

En ik duw het in mijn broekzak en ik ga naar de wc
Boterhammie doorspoelen, opgelost, oké
Tanden poetsen duurt ook lang, dus dat kan best wat korter
Als ik zo gezond wil zijn, dan word ik wel een sporter

Een flinke sliert met tandpasta, dan gaat 'ie sneller op
En krijg ik snel die nieuwe tube met die mooie groene dop
Even poetsen, niet teveel hoor, want het gaat al gauw vervelen
Ondertussen kan ik mooi nog even met het water spelen

Mijn handen zijn twee boten en ze racen door het water
Kapitein van een containerschip, ja dat wordt ik later
Of chauffeur, of politie of ik ga bij de gemeente
Want die hebben van die mooie groene pakken, moet je weten

Refrein

Nu weer teruggaan naar beneden stappie stap tot in de gang
Uit de kamer roept mijn moeder: 'Hé, zo duurt het veel te lang!'
Pak je jas, pak je schoenen, doe je rugzak op je rug
Ja, zo gaat het nou altijd hier, alles moet vlug vlug

Maar ik doe wat me gevraagd wordt, want zo ben ik dan ook weer
Maar welke schoenen ik nu aan moet, ik weet het echt niet meer
Nou, dan pak ik maar mijn laarzen, dat schiet wel lekker op
Je raadt 't al: het is niet goed, ik krijg weer op mijn kop

Daar wordt ik nu boos van, dat maakt me echt woest
Doe ik mijn best om op te schieten, is het weer niet goed
Dan moet je 't zelf maar weten, mijn part loop je naar de maan
Ik doe lekker niks meer en ik blijf hier gewoon staan

Na twee minuutjes wachten begint het al te jeuken
Dus met mijn voet begin ik zacht tegen de deur te beuken
Dat verbreekt de stilte wel en ook niet zo'n klein beetje
Ik wist niet dat mijn vader zo erg hard kon roepen, jeetje

Oke, zeg ik, ik doe het al, ik trek alles al aan
En binnen een minuutje sta ik klaar om weg te gaan
Maar ook al race ik nog zo hard, had ik een wedstrijd vast gewonnen
Als ik aankom op het schoolplein is de school al lang begonnen...

Refrein